

לילל או לשנות

לאנשים קל יותר לילל מאשר לשנות .

ג'ימס בולדווין

קל יותר לילל , לקונן , לומר הלוואי והיה יותר טוב , מאשר לשנות .
אם שינוי היה דבר שקל לעשותו , אז כולנו היינו משתנים . במקום זאת , רוב
האנשים נוקטים בדרך הקלה , מייללים לאורך הדרך , במחשבה שמאחר והם
מצפים שהדברים יהיו טובים יותר , זה כשלעצמו חייב להיות אצילי . אין הדבר
כך ! העדפת הדרך הקשה של שינוי על פני הדרכים הקלות היא האצילית .
אנשים בינוניים בוכים על המצבים שהם נמצאים בהם , מצליחנים ,
לעומת זאת , עושים משהו למצבים אלו .

מסקנה : האם הדבר היחידי שיש לך הוא הנטייה לילל ולקונן ? עשה צעד
היום לשנות זאת ! לדוגמא , יש לך בעיית משקל , התחל באימון גופני , ללא
שהיות!

עשה שינוי , כל יום , וחיידך יהיו כמו שאתה רוצה שיהיו !