



מאת: בני ישראלי

אמון לא מגיע משום מקום . הוא תוצאה של משהו ... שעות , ימים , שבועות ושנים של עבודה ומסירות בהתמדה .
רוג'ר שתאובק

אנשים רבים סובלים מחוסר אמון ומחפשים אצל אחרים , איזו נוסחת קסם לשנות את מחשבותיהם מידית לאמון . לרוע המזל זה לא קורה . יש דרך להעלות קצת את רמת האמון, גם אם לא לגבהים אסטרונומיים , וגם זה בעבודה קשה .

מסירות ועבודה קשה מפתחים בנו מספר דברים שמאפשרים לנו להיות בעלי יותר אמון עצמי . ראשית , הם מגבירים את רמת המיומנות שלנו . שנית , הם מכניסים אותנו למודעות לכל הדברים שיכולים לקרות בנסיבות מסוימות ובמצב נתון . כך אנו מנפים את הלא ידוע , שבדרך כלל הוא מקור אי האמון שלנו .

מוסר השכל : מצא את התחום בחיים שבו יש לך חוסר אמון ושאתה יודע שאותו אתה צריך לשפר . הקדש זמן היום לפתח תכנית שבה אתה עם מחויבות עצמית לעבוד ולקדם תחום זה . פעל לפחות פעולה אחת היום להתחיל בכיוון הנכון . במשך הזמן תראה שהאמון שלך עלה .

בהצלחה .