

לעמוד בדיבור



מאת: בני ישראלי
www.loveyoursuccess.net

איננו שמים לב איך כל החלטה שאנו מקבלים בחיינו משפיעה על הערכתנו העצמית .
מה ההשפעה של אי עמידה בדבורנו על כוחנו האישי ?

נשאל את עצמנו :

האם אתה עושה את הדבר שאתה אומר שתעשה ?

האם אתה אומר דבר מה ולא עומד בדיבורך ?

האם אתה מופיע בזמן שאמרת שתופיע ?

כשענית לשאלות הללו , האם הרגשת רגש אשמה , או רגש התגוננות ?
זה הדבר שאנו מרגישים כל היום , אם אנו לא עומדים בדבורנו ולא מקיימים את אשר הבטחנו.
לעתים אנו לא מודעים איך אי קיום אמינות פוגע בנו ובסובבים אותנו .

עתה סכם את היחס השלילי הזה על בסיס יומי ומה יש לך מעצמך ? שנאה עצמית , הערכה נמוכה , פרט שנושא על גבו סגנון חיים של אי סדר והבטחות לא מקוימות .

מסקנה : כבד את עצמך ! העצם את תכונותיך הטובות ביותר !

הראה לעולם את הרמה הגבוהה ביותר של אמינות !

כך תהיה לך הרמה הגבוהה ביותר של הערכה עצמית, והאנשים סביבך ידעו שיכולים לתת בך אמון .
יותר חשוב מזה - אתה תאמין בעצמך .