

## הסר אמונות מגבילות שליליות



מאת: בני ישראלי  
[www.loveyoursuccess.net](http://www.loveyoursuccess.net)

הדבר אותו אתה שומע לעיתים קרובות , יותר מדי פעמים , יכול להפוך לחלק מאמונותיך ותהיה לו השפעה משמעותית על חייוך .

לדוגמא , ילד שהיה אמור להיוולד בראש השנה הנוצרית , אך נולד באחור בששה בינואר . לא נורא , נכון ? ברם , כל התקופה עד שהוא גדל אמרו לו : "נולדת באחור" דבר שהשפיע על חייו מאוחר יותר . הוא אחר לבית הספר , לפגישות ותמיד הצטדק : " אני תמיד באחור " , עד אשר יום אחד הבין שפעולותיו מבוססות בעיקר על האמונה שאימץ לפני שנים רבות .

שים לב מה משפיע על חייו והבחן מהו הדבר הבריא והריאלי ומה מבוסס על מה ששמעת . אתה מוגבל רק באמונות שלך , לכן בדוק את אמונותיך המגבילות והחלט להעלים את הכוח השלילי הפועל נגדך .

מה לדעתך תגשים אם תיישם אמונה חיובית יותר בחייוך ?

גישה חיובית היא יחס שמניב תגמול עצום.