

## לא לפחד

מה היית עושה אם לא היית מפחד ?

פחד הוא כוח עצום , אך עדיין הוא אפילו לא גורם מוחשי. למרות זאת הוא בעל משמעות לגבינו : אנחנו אומרים : " אפשר להריח את הפחד", " טועמים את הפחד", " פחד משתק". אך למעשה פחד איננו אלא דמיון פרוע שמונע אותנו מעשיית הדברים שאנחנו רוצים באמת לעשות .

אז , שאל את עצמך : " מה אני רוצה באמת לעשות ?

אל תחכה עד שחלון ההזדמנויות יעלם , כמו שנאמר : " רבים מאתנו שמעו את ההזדמנות נוקשת על דלתנו , אך עד ששחררנו את השרשרת , הסרנו אותה , פתחנו שני מנעולים וניתקנו את האזעקה – היא נעלמה " .

הפחד לא נעל אותך בפנים . אתה נעלת את עצמך בפנים כשבחרת לקבל את הפחד . אז , מה היית עושה אם לא היית מפחד ? צייר לעצמך את התמונה . טעם אותה ! תריח אותה !

אתה כבר מרגיש טוב יותר כשאתה נע לעבר הגשמת המטרות , במקום לקפוא מדבר מה שרק נמצא בין אוזניך !

מדוע אתה עוד יושב כאן ?  
דחק את הפחד הצידה והשג את מה שאתה רוצה בחיים , ועכשיו .

מומלץ לקרוא בנושא זה במדור מאמרים , את : "פחד" , באתר