

מוטיבציה



מאת : בני ישראלי

www.loveyoursuccess.net

אם רצונך במוטיבציה , דאג לכמה עקרונות בסיסיים :

קרא ספרים ומגזינים טובים . הייה מכור למידע – קרא כל הזמן . לא תוכל להצליח בלי לקרוא !
קרא מידע בתחומים רבים לפיתוח אישי במגוון נושאים .

הקשב למידע טוב . השג קלטות טובות והקשב לדברים שאחרים אומרים . דאג לתקציב לחומרים שיחזירו בך מוטיבציה . כשאתה מקשיב יישם את האמיתות הנאמרות למוחך , והם יהפכו לחיך .

דאג שיהיו לך חברים וקולגות ממוקדים חיובית . אתמול נפגשתי לכוס קפה עם אדם בעל חשיבה שלילית . עתה אני משתחרר מגישתו . הדבר הטוב ביותר שתוכל לעשות הוא להקיף את עצמך באנשים בעלי גישה חיובית שיעודדו אותך להגשים את חלומותיך . הם יהיו הוגנים איתך ויריצו אותך אל השיאים שלך .

התמקד במטרות שהצבת לעצמך . דע לאן אתה צועד ומה ברצונך להשיג . המטרות צריכות להיות חקוקות בראשך ועל לוח לבך . כך מוחך ולבך הם במצב של מוטיבציה כל הזמן . שאף להגשים את המטרות , ומאחר והן במוחך ובלבך , הן מתמלאות באנרגיה פנימית .

היכנס למשמעת של סדר עדיפויות . עלינו לחנך עצמנו למשמעת , ובעשותנו כך אנו מוצאים עצמנו עם מוטיבציה גדלה והולכת . כשאנו נכנסים למסגרת של משמעת , מגיעים לניצחונות והצלחות , שגורמים לנו הרגשה טובה , דבר שמחזיר בנו מוטיבציה לפעולה נוספת . אם לא נכנסים למסגרת של משמעת , ההרגשה היא של תבוסה , ואנו מתדרדרים במדרון ספיראלי של ייאוש .

האם אתה דואג שתהיה בעל מוטיבציה ? אני יודע שאתה מסוגל , כי ראיתי את העקרונות הללו מצליחים בחייהם של אנשים . עצור ובדוק עכשיו אם אתה פועל לפי העקרונות שגורמים למוטיבציה .

האם אתה קורא באופן סדיר ספרים ומגזינים ?

האם אתה מאזין באופן סדיר לחומרים טובים ?

האם אתה מקיף את עצמך באנשים שגישתם חיובית ותומכים ?

האם אתה מתמקד במטרות שלך ?

האם אתה מכניס את עצמך למסגרת של משמעת לפעולה , גם כאשר אין לך חשק לכך ?

עם מחויבות לעקרונות האלה תימצא שאתה הופך לבעל מוטיבציה גדולה יותר . עשה זאת לעצמך וגם השפע על המוטיבציה של האחרים .

הכיוון הוא קדימה ולמעלה .