

חיים של הגשמה וסיפוק



מאת: בני ישראלי

האם אתה מוכן לחיים של הגשמה וסיפוק ?

איך ייראו חיים כאלה ואיך תהיה הרגשתך בהם ? קרוב לודאי שחיים כאלה יהיו שונים לכל אחד מאתנו , אז איך יהיו חיי ההגשמה שלך ? איך ייראה הניסיון היומיומי שלך לחיות חיים כאלה ?

האם חיים כאלה יהיו מלאי שמחה ? האם הם יכללו התמקדות , ידיעה מי אתה ומדוע אתה נמצא עלי אדמות ? האם הם יכללו יחסים בריאים ומשביעי רצון ? עצור וראה אם אתה יכול לדמיין לעצמך חיים כאלה ? איך חיים כאלה יהיו עבורך ? מה המפתח לחיות חיים כאלה ? מה חסר כעת בחיינו שאם היה קיים, הם היו מביאים לשינוי שכולנו יכולים לחיות חיי הגשמה .

מקריאת מאמרים על " מטרה " אתה יודע שהתשובה היא מטרתך בחיים . כן , זה המפתח שפותח את הדלת לחיי אמת והגשמה . אבל הוא לבדו לא מספיק להביא למהפך בחיך . כמו כל מפתח אחר , צריך להשתמש בו , ליישם אותו . כלומר , ההבהרה של מטרתך בחיים היא רק הצעד הראשון – צעד מאד חשוב , אך צריך יותר מכך .

אחד המכשולים העיקריים בהבהרת המטרה בחיים הוא שאנשים מחפשים אותה במקומות הלא נכונים . ידועה הבדיחה על האיש שחברו ראה אותו בפינת

הרחוב מתחת לעמוד התאורה, זוחל על ארבעותיו. הוא שאל אותו לפרש זחילתו שם. הצביע האיש לעבר הרחוב והשיב: "אבדתי את מפתחות מכוניתי שם למטה בסימטה החשוכה". החבר במבוכה שאל אותו: "מדוע אתה מחפש כאן מתחת לעמוד התאורה? והלה ענה: "כי התאורה כאן טובה יותר".

אנשים רבים נוהגים כמו האיש בבדיחה. מחפשים את המפתח של החיים מתחת לעמוד התאורה, של הדבר שהם מרגישים, שהוא המשמעות שהם צריכים לתת לחייהם. אך מה יקרה אם הדבר שאתה עושה אינו המטרה של חיידך? מה אם הקריירה, הג'וב, התפקידים שאתה ממלא, כהורה, כמועסק, הם לא מטרת חיידך? אז, לא משנה כמה זמן אתה מקדיש לעשייה בחיים, לא תמצא את מטרתך בחיים.

כנראה הגיע הזמן להביט למטה בסימטה של "הוייתך". מה אם המטרה של חיידך היא יותר בנושא של "מי אתה" ורק אחר כך מה אתה עושה? מה אם "מי אתה" משמש כהקשר או כלי שמעצב את כל הדברים שאתה עושה בחיים, לא רק הזמן שאתה מקדיש לעבודה, למשפחה, או להתנדבות, אלא לכל חיידך?

המסקנה היא שהגיע הזמן להביט למיקום חדש של המטרה בחיים. ושוב ההבהרה של המטרה בחיים כשלעצמה אינה מספקת להביאך פתאום לחיים של הגשמה. צריך יותר מכך, צריך פעולה.

זו הסיבה מדוע תהליך חיים מכווני מטרה נחלק לשני שלבים: בשלב הראשון הבהרת המטרה בחיים, כך שבשלב השני תוכל לממש חיים כאלה. השלב השני הוא השלב בו "הצמיג פוגש את הכביש", אי אפשר להגיע אליו לפני שעוברים את השלב הראשון.

האם אתה מוכן? האם אתה עורג לחיות חיים של הגשמה? האם אתה רעב להגשים את החיים של חלומותיך?
האם אתה מוכן לנקוט פעולה? או שאתה כמו האיש שנשאר באזור נוחות מתחת לעמוד התאורה במקום בטוח, מואר ומוכר?
אתה מוזמן להרהר בכך מעט, אחר כך לנקוט פעולה שתוביל אותך במשעול לחיים של הגשמה, אמת ושביעות רצון.