

## הצלחה – כל אחד יכול



**הצלחה - כל אחד רוצה ! כל אחד יכול !**  
אנחנו מוגבלים לא ביכולות שלנו , אלא בחזוננו .

כל אחד רוצה להצליח בחיים . כל אחד ראוי להצלחה . כל אחד יכול להצליח אם ידע מה היא הדרך שמובילה אותו לכך , אילו צעדים עליו לנקוט , מה הם המפתחות להצלחה . הדרך להצלחה אינה קלה בימים כתיקונם , על אחת כמה וכמה בימי משבר , מיתון והאטה כלכלית . תקופת משבר דורשת מאמצים רבים יותר כדי להגיע להצלחה .

הגדרת הצלחה : השגת תוצאה טובה מאוד . הגשמת שאיפות ומטרות .  
כל אחד רוצה הצלחה , במה ?  
רוצים הצלחה בעסק שמקימים , הצלחה במכירות , הצלחה בחיזור , הצלחה בהרזיה ...

מהם המפתחות להצלחה ?

איך עושים את זה ?

איך יודעים שזו הצלחה ?

פאול הרווי אמר שאתה יכול להרגיש כשאתה בדרך להצלחה

כי אתה עולה כל הזמן .

אם אתה מחליק במדרון אתה בצרות , כי יש רק כיוון אחד להחלקה במדרון

וזה בכיוון ההפוך לזה שאתה צריך ללכת בו .

## 1. גישה מנצחת להצלחה.

האני, השיטה והמוצר הם שלושה גורמים חשובים להצלחה. מתוכם החשוב ביותר הוא האני. חשוב שיהיה לך מוצר טוב, שמביא תועלת רבה. חשובה השיטה שאתה משווק אותו, מבצע אותו, אך החשוב ביותר הוא אתה, כאדם עם ערכים, הערכה אינדיבידואלית שאתה חשוב, הערכה עצמית גבוהה, האמן בעצמך, ביכולת שלך, במטרה, במוצר שלך.

ככל שהרגשות שלנו עזים יותר ביחס לרעיון או מטרה, ככל שאנו משוכנעים יותר במטרה שנטועה עמוק בתת ההכרה – כך אנו בכיוון הנכון בדרך להגשמה.

(ארל נייטינגל)

היחס שלך לעצמך קובע את רמת ההצלחה שלך יותר מהמיומנויות והאימון שאי פעם קבלת.

אתה הנכס האמיתי :

החזק במוחך תמונה מוצלחת של עצמך, בהתמדה מספיק זמן, והימשך לתמונה הזו. צור תמונה חיה שלך כמצליחן ועובדה זו כשלעצמה תתרום רבות להצלחתך. חיים של גדולה מתחילים בתמונה המצטיירת במוחך, של מה שאתה רוצה לעשות ולהיות.

ציטטה של רוברט קולייר :

אתה יכול להשיג כל דבר שתרצה, אם תרצה מספיק חזק. אתה יכול להיות מה שתרצה להיות, להשיג כל דבר שאתה משתוקק לו, להגשים כל דבר שתציב לעצמך כמטרה – אם תיצמד למטרה זו כאל מטרה יחידה.

## ב. חזון, חלום.

צור במוחך חזון, חזיון של עצמך שמקרינ ניצוצות של תשוקה עזה והתלהבות, הצב לך בדמיוןך תמונה של חלום שאתה רוצה להגשים, למשל בית מפואר, מכונית יוקרה, הכנסה נחשקת. העלה על הכתב את החזיון שלך, קבל מחויבות להשיגו, והפוך זאת ל"רשימת משאלה חלומית". זכור – המחשבות והתמונות שאנו שומרים במוחנו מנבאות איך ייראו חיינו מחר.

חוק ההצלחה אומר שדברים נוצרים פעמיים : פעם ראשונה כתמונה על מסך מוחך , ופעם שנייה במציאות .  
האמונה חשובה – האמן שאתה יכול להצליח ואתה כבר בחצי הדרך לשם .  
האמן שזה אפשרי . כשאתה מאמין שאפשר לעשות משהו , ממש מאמין ,  
מוחך ימצא את הדרכים לעשותו . האמונה בפתרון מרצפת את הדרך אליו .  
אם אתה מאמין שאתה יכול – אתה יכול .  
אם אתה מאמין שתצליח - הצלחת .  
חזון לא צריך להיות מציאותי , הפוך אותו למציאותי : יצירתיות , שינוי ,  
חדשנות , חשיבה לא מקובעת , אלא מכוונת , תגובתית .  
תגלית מורכבת מראייה של מה שכל אחד יכול לראות וחשיבה על משהו שאף  
אחד לא חשב עליו .  
ילדים יצירתיים , כי הם סקרנים , שואלים וחושבים על הבלתי מתקבל על  
הדעת , דמיוני , הבלתי מציאותי .  
אנשים רגילים מאמינים רק באפשרי .  
אנשים יוצאים מהכלל רואים בעיני רוחם לא את האפשרי והסביר ,  
אלא את הבלתי אפשרי , ומתחילים לראות אותו כאפשרי .

### ג. היחס שלך הוא הכול :

חשוב היחס שלך לעצמך כמצליחן . היחס שלך לעצמך קובע את רמת ההצלחה  
שלך יותר מהמיומנות והאימון שאי פעם קיבלת .  
האם הרשית לעצמך להיות מצליחן ? לעתים אנו מחבלים בהצלחתנו , כאשר  
בתת ההכרה אנחנו לא חושבים שמגיע לנו להיות מצליחנים . כך אנו סוגרים  
לעצמנו את השער לפעולה , מדכאים את כוח הרצון שלנו .  
הייה חיובי לגבי עצמך , הייה מיטיב ונדיב עם עצמך . אתה ראוי לתשומת לב  
מיוחדת . הורדה מערכך לא תביא תועלת לאף אחד . העזרה לעצמך לצמוח  
ולהיבנות תורמת לך יותר . כדי לתת היה טוב לעצמך והטוב הזה יגלוש לעולם  
ולאנשים הסובבים אותך .

נקוט חשיבה חיובית שאתה יכול , כפי שאמר הנרי פורד :  
לא משנה אם אתה חושב שאתה יכול , או חושב שאינך יכול –  
בכל מקרה אתה צודק

גלה פתיחות מחשבה , חשיבה חיובית לא חשיבה שלילית , שהיא בחינת נבואה  
המגשימה את עצמה . שלוט במחשבותיך כך שיהיו מרוכזות רק באלמנטים  
החיוביים ביותר בחייך . הרחק כל אנרגיה ומחשבה שלילית שעוברות במוחך .  
חשוב חיובי , שחרר את מוחך ממחשבות שליליות . אל תחשוב שלילי : " לא  
אצליח למכור לו " . השלילה והפחד עלולים להיות נבואה המגשימה את עצמה .  
לא להיות בסביבה שלילית . הישמר לא להיות מושפע מגישה שלילית של  
אחרים , חברים שהעלית בפניהם רעיון והם עירערו את ביטחונך בלקיחת

סיכון מחושב והמליצו ללכת על בטוח , לאזורי נוחות של אי עשייה . כך תמשיך להיות בינוני כשאר האנשים , ובעצת חבריך תישאר כפי שאתה , לא תעשה את השינוי .

פתח יחס של צניעות , פשטות KISS - יחסי אנוש מעולים . למד לאהוב אנשים , שירגישו זאת , לתת להם הרגשת WOW .  
דאג לתת קרדיט יותר ממה שמגיע – לקחת אחריות יותר ממה שצריך .

#### ד. תשוקה עזה והתלהבות

למצליחן יש אש בוערת בעצמות . רטט רגשי ברעיון ובעשייה . תשוקה עזה להצליח . התלהבות עם דחיפות , לא לתת לה לדעוך עם הזמן .  
הגל אמר : אפשר בהחלט לטעון ששום דבר ענק בחיים לא הושג ללא התלהבות . התלהבות זה מידבק . רוצים להיות בקרבת אנשים מתלהבים ונדבקים בהתלהבותם , בקרבת אנשים חיוביים , מצליחנים ולהיות כמותם .  
ככל שהרגשות שלנו עזים יותר ביחס לרעיון או מטרה ,  
ככל שאנו משוכנעים יותר במטרה שנטועה עמוק בתת ההכרה –  
כך אנו בכיוון הנכון בדרך להגשמה .

(ארל נייטינגל)

אומץ להחליט . מוטב לקבל החלטה היום , עכשיו , מאשר לדחות לאחר כך .  
לתפוש את המומנטום :  
הפסק לדבר על מה שתעשה מחר – כוונות טובות , הבטחות אמיצות וכדומה .  
דיבורים ללא עשייה הם כמו לחיצה על דוושת הבנזין בהילוך סרק .  
כל מה שתשיג ככה זה עשן ולהבות ולא תגיע לשום מקום .  
מגיע הזמן להפסיק לחקור את השורשים ולהתחיל לעשות ולקצור .  
הפעולה הקטנה ביותר – טובה מהכוונות הנאצלות ביותר .  
שיהיה לך האומץ להתנסות , לקחת סיכון מבוקר וזה קשור לנכונות , להתלהבות .  
לא עושים את הדברים נכון , אלא את הדברים הנכונים .  
עשה את מה שאתה חושש לעשות , ומותו של הפחד ודאי .  
זו המשמעות של אופי חזק ואומץ לב : להתגבר על הפחד ועל החולשות .  
אמן את שרירי המשמעת והם ינעלו על ההזדמנות וימלאו את יומך ביתר שביעות רצון , יעילות ואנרגיה .

## 2. היה בעל מחוייבות טוטאלית להצלחה שלך

הרצון להצליח הוא תנאי הכרחי , אך אין די בו .  
מחוייבות להצלחה היא תנאי הכרחי ומספיק .

לא מספיק להיות מעוניין בהצלחה . צריך מחויבות להצלחה , בחירה שהולכים איתה עד הסוף :

טרם פגשתי מנהל או בעל עסק שלא היה מעוניין להיות יותר מצליח , אבל פגשתי כאלה שלא השקיעו בהצלחה .

חייבים בנטילת אחריות , להשקיע בהצלחה ואז עומדים בהתחייבות בהצלחה .

קח אחריות , קבל מחויבות , בכוחך זה תוכל לעקור הרים .

### 3. הצב מטרות

הצב מטרות היכן אתה רוצה להיות וסמן את הדרך איך אתה מגיע לשם .

סמן מטרות לשנה , לחודש , לשבוע , ליום .

ציטטה של בריאן טרייסי : כל אדם הופך ענק כשהוא מציב לעצמו מטרה או מטרות שהוא באמת מאמין בהן , שהוא ממש יכול להיות מחויב להן ולהקדיש להגשמתן את מלוא תשומת לבו ונשמתו .

יותר אנשים נכשלים בגלל חוסר מטרה מאשר בגלל חוסר כשרון .

הסכנה עבור רובנו היא לא שהמטרה שלנו תהיה רחוקה מדי ואנו נפספס אותה , אלא שתהיה קרובה מדי ואנו נשיג אותה .

### 4. הכן תוכנית להגשמת המטרות

מהי הדרך – איך תגשים את המטרות ?

ניהול זמן - כמה זמן צריך להגשמתן ?

רגעים קטנים באים והולכים במשך היום . כל אחד מהם הוא פשוט , קטן וחוסר כוח , אך כשמכוונים כמות מספקת מהם לאותו כיוון תוך מיקוד מאמצים במטרה ברורה וספציפית במשך תקופת זמן – יכולים רגעים אלו להתקבץ לכוח עצום שלא ניתן לעוצרו .

כשיש לך משימות רבות לפניך עם מועד סיום ברור , אתה מצליח לבצע משימות רבות יותר – זהו כוחו הפרודוקטיבי של האתגר . ערכו האמיתי של האתגר הוא שאתה רץ להשיג אותו . הוא מביא אותך לרמה שלעולם לא היית משיג . אתגר את עצמך , הצב לעצמך אתגרים והם יספקו לך הזדמנויות טובות יותר להיות הטוב ביותר שאתה יכול להיות .

מי יעזור לך להגיע לשם ? – מצב את עצמך בין אנשים מצליחנים בעלי גישה חיובית . התרחק מהשפעה שלילית .

איך תשפר את עצמך אישית להגיע לשם ?

עשה כל מה שביכולתך לעשות לפתח רמה גבוהה של מיומנות בתחום שבחרת להתאמץ בו . לעולם אל תפסיק ללמוד ולשפר : ספרים , מיומנויות .

טול מנה אדירה של מוטיבציה . המפתח להצלחה הוא ביכולת לעשות שימוש בידע .

הקדש מדי בוקר זמן לפיתוח אישי , למדיטציה , לחזיון היום במוחך . קרא משהו בשביל הרוח שיקבע את הטון של יומך (למשל ספר הטיפים שלי : "איך להצליח בחיים"). הקשב לקלטת של ספרות מוטיבציה וקרא ספרות על מנהיגים ומצליחנים . התחלה כזו של היום היא אסטרטגיה נפלאה להתחדשות עצמית וליעילות .

לעולם אל תקפא על זרי הדפנה , תמיד יש מקום לשפר . תפקידך לנצח , להגיע להישגים , לא ליצור מקום בטוח בסטנדרטים נמוכים .

התמדה עיקשת – איך תעבור את כל המכשולים שבדרך ותשיג את האתגרים ? התמד בעקשנות על אף שאתה חווה כשלון ואכזבה , כי זה מה שמבדיל בין מצליחנים למפסידנים

פתח בעצמך את היכולת להתמיד בעקשנות עד להצלחה . לעולם אל תוותר מהסיבה שאתה לא רואה תוצאות . התמד ועבור את הזמנים הקשים , הלא נוחים . ההתמדה משתלמת .

ארבעה מרכיבים חיוניים להתמדה עיקשת ולהצלחה :

מטרה מוגדרת מגובה בתשוקה עזה להגשמתה .

תוכנית ברורה שבאה לידי ביטוי בפעילות מתמשכת ובהתמדה עיקשת .

אטימת המוח מפני השפעות לא מעודדות ותבוסתניות , גם מידידים וקרובים .

ברית חברית עם אנשים המעודדים להתמיד במטרה ובתוכנית .

נפוליון היל אמר :

עוזבים (ותרנים) - אף פעם לא מצליחים .

מצליחנים(מתמידים) - אף פעם לא מותרים .

טיפות הגשם מחוררות את האבן לא בשל כוחן ,

אלא בגלל ההתמדה בה הן נופלות .

תכנון כולל והכנה חיוביים להצלחה . קשה באימונים – קל בקרב .

ציטטה של זיג זיגלר :

הצלחה מופיעה בנקודת המפגש של ההזדמנות עם המוכנות .

## 5. נקוט פעולה

אם אתה בטוח במה שאתה רוצה לעשות ולהשיג , קבל מחויבות לעשות את מירב המאמצים להשגת המטרה , קבל אחריות להתחיל במשימה , להתמיד ללא ויתורים , על אף המכשולים והעכבות בדרך , תוך התמקדות במטרה . במסירות ובהתלהבות תגיע להצלחה .

יש לך אמונה , יש לך חלום , יש לך מחויבות , יש לך תכנית ...  
רעיונות הם חסרי ערך , לכוונות אין כוח , תוכניות הן לא כלום אם אין להם  
המשך בפעולה . עשה זאת עכשיו , אמר מיכאל אנג'יר .

### אז להתחיל לפעול

היכן להתחיל ? פשוט מאוד : התחל !  
דרך של אלפי קילומטרים צריך להתחיל בצעד אחד .  
פעולה תשנה את היחס שלך , תזוזה תשנה את רגשותיך , תנועה תשנה את  
מצב רוחך . הסיבה לכך שכה רבים נכשלים היא שאינם מתחילים , אינם נעים  
, אינם מתגברים על אי-פעולה (אינרציה) .

### איך להתחיל ?

הדרך אל ה "איך" היא תמיד : " פשוט עשה זאת " . JUST DO IT .

### לעשות – נקוט פעולה

קנה יומן לקביעת מועד סופי  
דחיפות – ההמתנה מסוכנת , סכנת פספוס מועד היעד . מועדי היעד בונים  
מסגרת ונותנים מפה למעקב . היומן כדי לאתגר את עצמך .

### כוון אל המטרה וקלע בהצלחה

הסיכויים לפגוע במטרה עולים במידה דרמטית כשאתה מכוון אליה .

### מיקוד שליטה פנימי

אם אתה רוצה להשיג אתה צריך לבקש  
מקד את זמנך וכספך – אל תיתן לדברים ולאנשים להסיח את דעתך .

### השקע בחוכמה

החלומות דורשים השקעה של זמן , כסף ואנרגיה וצריך לשלם את המחיר .  
החלום דורש סיכון מסוים והשקעה מסוימת – תשקיע .  
הצלחה ואושר לא קורים מעצמם , בדרך מקרה . הם תוצאה מכוונת ורציפה  
של פעולות להשגת מה שאתה רוצה ומאמין שמגיע לך . אל תגביל את עצמך  
עם מחשבות תבוסתניות ואמונות תפלות . חלום חלומות גדולים , לעולם אל  
תיתן לאחרים להניא אותך מחלומותיך . החיים נותנים לנו את מה שאנו  
משתוקקים לו , אך כדי להגיע להגשמה צריך חזון מוגדר וברור , אמונה עזה ,  
ופעולה ממוקדת בהתמדה .

### אל תפחד לחדש , לגלות להיות יצירתי .

הבינוני – עוקב אחר העדר , הולך בתלם .

מצליחן – מעז , יצירתי עם תגליות .

תגלית מורכבת מראיה של מה שכל אחד יכול לראות

וחשיבה על משהו שאף אחד לא חשב עליו .

אותה חשיבה שהביאה אותך למקום שאתה נמצא בו עכשיו

(לא משנה כמה טוב המקום אליו הגעת)  
קרוב לוודאי שלא תביא אותך למקום בו אתה רוצה להיות.  
דון ותקשר עם אנשים ביעילות  
האדם אינו אי בודד, למד להקשיב, להבין אנשים ולתקשר איתם.  
אל תדבר בזמן שאתה מקשיב. לקטוע מישו באמצע דבריו זהו חוסר נימוס  
נפוץ. הקשב הקשבה מלאה במלוא תשומת לבך. מפליא כמה ניתן ללמוד  
מהקשבה בלבד ואיך עזרתך (מה שיש לך למכור) תהיה מבוקשת על ידי רבים.  
הייה הגון ואמין – קח אחריות  
אחרת כל האמור לעיל לא יועיל.

## 6. סיכום

הצלחה אינה מקרית. היא תוצאה של מאמצינו העילאיים, בייחוד בזמן משבר.  
השקעת זמן, אנרגיה, תכנון מחשבה זהירה ועבודה קשה. נקיטת פעולה,  
להתחיל, עשיית טעויות, למידה מהן, לא לוותר וניסיון שוב.  
אין זמן טוב מלהתחיל היום.