

הצהרה והגשמה

חזרה על הצהרות מביאה לאמונה . כאשר האמונה הופכת להכרה פנימית עמוקה , הדברים מתחילים לקרות .

קלוז מ. בריסטול

הדבר שאנו חושבים עליו וחוזרים עליו בהצהרה הופך לאמונה . הדבר שאנו מאמינים בו מאד, נכנס להכרתנו . ההכרה מובילה אותנו למעשים . אנו למדים כאן דבר מאד חשוב , כי זה יכול לשחק לשני הכיוונים . אם אנחנו מצהירים מחשבות רעות בחיינו , אנו מכוונים את עצמנו למטה במדרון של פעולות רעות . **מחשבות רעות לעולם לא מובילות לפעולות טובות ! גם ההיפך נכון** . כשמחשבותינו טובות ואנו מצהירים דברים חיוביים ממוחננו ולבנו , ההצהרות והמחשבות האלה יהפכו לפעולות שלנו – פעולות טובות !

זאת הסיבה שצריך ליטול שליטה על מחשבותינו ומוחנו , שוקלים ומצהירים כל היום , כי בסופו של דבר הפעולה תבוא מהמחשבות .

השתדל שמחשבותיך יהיו ממושמות , שלא יסטו לחשיבה שלילית . כשאתה מרגיש שהצהרותיך רעות , עצור וחשוב ההיפך , מחשבות טובות . אם אתה יכול , אמור את ההצהרות בקול . **התחל לשנות את המחשבות וההצהרות ותשנה את פעולותיך - ואת עולמך**